



HOUSE e voce

EMPRESA COM CERTIFICAÇÃO ISO 9001 e ISO 14.001

Brasília, NOVEMBRO / 2026 – Ano XX # 231

Siga-nos no Instagram  houseadm_

COM A PALAVRA: NOVEMBRO AZUL

NOVEMBRO AZUL: MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

SINTOMAS:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea;
- Dores ao urinar;
- Vontade de urinar com frequência;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

FATORES DE RISCO:

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Obesidade.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Fontes: Agência Brasil / Sociedade Brasileira de Urologia

GEOPE/SEOE - GERENCIANDO E OPERACIONALIZANDO PARA VOCÊ



TELEFONES EMERGENCIAIS

Bombeiros 193	Disque Denúncia 181
Central de Ambulâncias 192	Polícia Civil 147
Defesa Civil 199	Polícia Militar 190
Acidente de Trânsito 3905.5726	Delegacia do Menor. 3361.1049
Aeroporto Internacional 3364.9000	Detran 154
Caesb 195	Farmacias de Plantão 132
Neoenergia 0800.610196	Ibama 152
Correios 0800.560159	Polícia Rodoviária Estadual 198
Delegacia da Mulher 3244.3400	Polícia Rodoviária Federal 191
Delegacia Atendimento Mulher 180	Vigilância Sanitária 150

TELEFONES PARA CONTATO COM A HOUSE:



SUPERVISORES DIURNOS

Elias 98291.2033
Rangel 98291.2038

PLANTÃO DA HOUSE

Gisley 98204.2200
Vilmar 98204.2200

VALE-TRANSPORTE - VT e VALE ALIMENTAÇÃO - VA

VT - PERÍODO: 15 de NOVEMBRO / 2026 à 14 de DEZEMBRO / 2026
VA - PERÍODO: 19 de NOVEMBRO / 2026 à 18 de DEZEMBRO / 2026

ESCALA	VT	VA
12 X 36 - Par	15	15
12 X 36 - Impar	15	15
2ª à 6ª	19	21
2ª a Sábado sem Feriado	23	21
2ª a Sábado com Feriado	25	26
5 X 1	25	25

De acordo com o DECRETO 46.924 DE 28/02/2025.
Fica instituído o Programa "VAI DE GRAÇA" aos domingos e feriados nos serviços de transporte público coletivo nos modais que integram o Sistema de Transporte Público Coletivo do DF. Para os moradores do DF não serão creditados vales-transporte aos domingos e feriados.



 (61) 98204-2666

Publicação Interna:
House Administração
Condominial

Conteúdo das Matérias:
GEREH / ASSEQ / GEOPE



POLÍTICA AMBIENTAL

"A House está comprometida com a melhoria contínua, com a prevenção da poluição e proteção do meio ambiente atendendo a legislação aplicável, buscando o melhor desempenho ambiental nas atividades de administração condominial e reduzindo o consumo dos recursos naturais."

CURIOSIDADES SOBRE O MEIO AMBIENTE QUE DEVEMOS SABER:

- O meio ambiente diz respeito ao conjunto de elementos e processos biológicos, químicos e físicos responsáveis pela vida no planeta Terra.
- O Meio ambiente e as transformações que eles impõem aos espaços naturais.
- Ele é composto pela biosfera, hidrosfera, atmosfera e litosfera.
- É importante porque é dele que retiramos os recursos necessários para nossa subsistência.
- Preservação e conservação ambiental têm significados distintos.
- A preservação ambiental tem como objetivo proteger totalmente da influência externa determinada área.
- A conservação prevê o uso racional dos recursos naturais para que não se esgotem.
- Os temas relacionados ao meio ambiente no Brasil são tratados pelo Ministério do Meio Ambiente (MMA), criado em 1992.
- O Dia do Meio Ambiente é celebrado em 05 de junho."



Veja mais sobre "Meio ambiente" em: <https://brasilecola.uol.com.br/geografia/meio-ambiente.htm>

SGQ - SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE

SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE - DESDE 2005

ISO 9001:2015



POLÍTICA DA QUALIDADE

"A House se compromete com a melhoria contínua dos seus processos e serviços, buscando ser referência em administração condominial, atendendo os requisitos e expectativas dos nossos clientes de forma diferenciada e eficaz."

PRINCIPAIS ELEMENTOS DA ISO 9001:2015

- **Contexto da Organização:** As organizações devem entender seu contexto interno e externo, incluindo as necessidades e expectativas das partes interessadas, para definir o escopo do seu Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ).
- **Liderança:** É exigido que a liderança esteja ativamente envolvida na gestão da qualidade, promovendo o engajamento e a responsabilidade da equipe para com o SGQ.
- **Gestão de Riscos e Oportunidades:** A norma agora enfatiza a identificação, tratamento e melhoria de riscos e oportunidades, tornando a gestão mais proativa em vez de apenas reativa.
- **Gestão do Conhecimento:** A norma introduz a necessidade de determinar, gerenciar e reter o conhecimento organizacional necessário para a eficácia do SGQ, garantindo que o conhecimento não se perca.
- **Abordagem de Processo:** A gestão de processos é um pilar fundamental, exigindo que a organização identifique, mapeie, monitore e melhore seus processos para alcançar os resultados desejados.
- **Foco no Cliente:** A satisfação do cliente continua sendo um objetivo central, com a norma exigindo que a organização atenda aos requisitos do cliente e busque aumentar sua satisfação.
- **Melhoria Contínua:** A busca pela melhoria dos processos e do SGQ é essencial, utilizando a medição, análise e tomada de decisão baseada em evidências para garantir o aprimoramento.
- **Tomada de Decisão Baseada em Evidências:** As decisões devem ser baseadas na análise de dados e informações, garantindo que as ações sejam mais efetivas e levem a resultados desejados.
- **Gestão de Relacionamento:** É importante gerenciar os relacionamentos com as partes interessadas relevantes, como fornecedores, para otimizar o desempenho da organização.
- **Provisão Externa:** A norma aborda de forma mais detalhada o controle de produtos e serviços provenientes de fontes externas (terceirização, compras), aplicando-se a mentalidade de risco para determinar a extensão do controle.

GEREH - GERENCIANDO NOSSO MAIOR PATRIMONIO: VOCÊ

TREINAMENTO CONTÍNUO: A IMPORTÂNCIA DE NUNCA PARAR DE APRENDER

O treinamento contínuo é essencial para o desenvolvimento pessoal e profissional, pois permite adquirir novos conhecimentos, aprimorar habilidades e acompanhar as constantes mudanças do mundo do trabalho. Aprender continuamente amplia a capacidade de enfrentar desafios, resolver problemas e encontrar soluções mais eficientes para as atividades do dia a dia.

Além de contribuir para a produtividade e a qualidade do trabalho, o aprendizado fortalece a confiança, estimula a criatividade e prepara o profissional para novas oportunidades e responsabilidades.

O desenvolvimento não acontece de uma só vez, mas por meio de pequenas aprendizagens e experiências ao longo do tempo. Por isso, buscar conhecimento, participar de capacitações e colocar em prática o que foi aprendido são atitudes importantes para quem deseja evoluir continuamente.

Nunca pare de aprender! Cada novo conhecimento é uma oportunidade de crescimento e evolução.



GENTE DE QUALIDADE



FLÁVIA F. DOS SANTOS



Função: Zeladora

Maior alegria: Estar com a Família

Sonho de Consumo: Tirar a CNH

Viagem dos sonhos: Viajar para o Nordeste, perto da Família

Lazer Preferido: Estar conectada a Natureza

Maior Qualidade: Ajudar o próximo

Programa de TV: Canção Nova

*“Uma Mulher de Fé
nunca para de Lutar.”*



PRÊMIO HOUSE DE QUALIDADE

AQUI ESTÃO OS SORTEADOS DAS EQUIPES
CAMPEÃS DO CHECK-LIST DE **AGOSTO**

**Hamilton de
Almeida
Q1 19**



**Edilson da
Costa
Q1 25**



**Jean
Pierre
MULTIBRASIL**



As equipes Campeãs do
check-list de **SETEMBRO**

AQUI ESTÃO AS EQUIPES CAMPEÃS DO
CHECK-LIST. Essas fotos são das equipes que
receberam as maiores notas no check-list
mensal feito nos Postos de Serviços pela
equipe da ASSEQ/SEOPE.

**1º Lugar
LIBERTY
MALL**



**2º Lugar
OURO
BRANCO**



**3º Lugar
SAN
FELICE**



ANIVERSARIANTES

LGPD - LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS



ALANO FILHO PEREIRA MOURA
 ANTONIA MARCIA VALES SOUSA
 ANTONIO EUDO NOGUEIRA
 BERGSON DIAS DA SILVA
 DANIEL ALVES DE SOUSA
 DIEGO GONCALVES RIBEIRO
 FABIO ASSUNCAO COUTINHO
 GILVAN ALMEIDA BARBOSA
 JARBAS G FERREIRA DE CAMARGO
 JENNIFER KELLY DE P. PEREIRA
 JOSE ALONSO FERREIRA DA COSTA
 JOSE DE MELO TELES
 JOSE DOMINGOS BARBOSA
 JOSEMILSON MAURICIO DA COSTA
 KATIA VIANA DOS SANTOS
 LAURINALDO DE CARVALHO FILHO
 LUIS CARDOSO LIMA
 MARIA APARECIDA R. DE SOUZA
 MATHEUS DE LIMA MIRANDA
 PATRICIA PEREIRA DA SILVA
 ROBERTO PEREIRA DA SILVA
 RONALDO PEREIRA DE FARIAS
 VALDELICE DE SOUZA OLIVEIRA

LGPD

Lei Geral de Proteção
de Dados Pessoais



É a lei geral de proteção de dados 13.709/2018, que visa proteger dados pessoais que podem identificar uma pessoa através dele e que são utilizados pela empresa. A House processa os dados pessoais de seus colaboradores de forma justa e para fins específicos de contrato de trabalho ou com o seu consentimento de acordo com a lei.

2018



Hoje

✓ LGPD Compliant

DATAS COMEMORATIVAS

DATAS COMEMORATIVAS DE NOVEMBRO



02 DE NOVEMBRO
DIA DE FINADOS



15 DE NOVEMBRO
PROCLAMAÇÃO
DA REPÚBLICA



NOVEMBRO
AZUL



20 DE NOVEMBRO
DIA NACIONAL DA
CONSCIÊNCIA NEGRA



28 DE NOVEMBRO
DIA DO MÚSICO

ESSA É PARA PENSAR

NOVEMBRO AZUL

NOVEMBRO AZUL

NOVEMBRO AZUL

NOVEMBRO

CUIDAR DE SI MESMO É UM ATO DE RESPONSABILIDADE.

A PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO PARA A SAÚDE DO HOMEM.

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES NA LUTA CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA.

EU JÁ FIZ O EXAME.

#EXAME DEDICADO
#EXAMEDEDICADO
Cuida-se, homem.